

orario corsi

11.11.2019 - 17.11.2019

Life Esclusivamente per Tutti
Via di S. Filippo 504
55100 Lucca
0583 91811
info@lifeplucca.it



lunedì 11.11.2019	martedì 12.11.2019	mercoledì 13.11.2019	giovedì 14.11.2019	venerdì 15.11.2019	sabato 16.11.2019	domenica 17.11.2019
09:00 - 10:00 Dolce Risveglio	10:00 - 10:45 Tonificazione	09:00 - 10:00 Dolce Risveglio	10:00 - 10:45 Cardio Tono	09:00 - 10:00 Dolce Risveglio	09:15 - 10:00 PYCS	
13:30 - 14:15 Cross Life	10:45 - 11:30 PYCS	13:30 - 14:15 PYCS	10:45 - 11:30 PYCS	10:00 - 10:45 Donna Life - Tonifi...	10:00 - 10:45 Cardio Step	
18:00 - 18:30 Tabata	13:30 - 14:15 cardio Kick & Boxe	17:00 - 18:00 Posturale / Rieduca...	13:30 - 14:15 Tonificazione	13:30 - 14:15 Cross Life	10:45 - 11:30 Tonificazione	
18:30 - 19:15 Step Coreo	15:30 - 16:15 Donna Life - Tonifi...	18:00 - 18:45 Tonificazione	15:30 - 16:15 Donna Life - G.A.G....	16:30 - 17:30 Posturale / Rieduca...	11:30 - 12:30 Cross Life	
19:15 - 20:00 Tonificazione	16:30 - 17:15 PYCS	18:45 - 19:15 Step Coreo	16:30 - 17:15 PYCS	18:00 - 18:45 G.A.G.		
20:00 - 20:45 PYCS	18:00 - 18:30 Addominali	19:15 - 20:00 G.A.G.	18:00 - 18:30 Tabata	18:45 - 19:30 PYCS		
	18:30 - 19:15 cardio Kick & Boxe	20:00 - 20:45 PYCS	18:30 - 19:15 cardio Kick & Boxe			
	19:15 - 20:00 Cross Life		19:15 - 20:00 Cross Life			
	20:00 - 20:45 Tonificazione		20:00 - 20:45 Cardio Tono			

Attività escluse...

Cross Life

Donna Life

Hipopressiva

Metabolico

Posturale

Riequilibrio Pos...

Tonificazione e ...

aggiornato il: 13.11.2019