

orario corsi

13.09.2021 - 19.09.2021

Life Esclusivamente per Tutti
Via di S. Filippo 504
55100 Lucca
0583 91811
info@lifeplucca.it



| lunedì 13.09.2021 | martedì 14.09.2021 | mercoledì 15.09.2021 | giovedì 16.09.2021 | venerdì 17.09.2021 | sabato 18.09.2021 | domenica 19.09.2021 |
|--|--|---|---|---|---|---------------------|
| <p>09:00 - 10:00 DOLCE RISVEGLIO</p> <p>17:00 - 18:00 Posturale / Rieduca...</p> <p>18:00 - 19:00 Hipopressiva</p> <p>19:00 - 20:00 FUNZIONALE</p> <p>20:00 - 21:00 PYCS</p> | <p>09:30 - 10:30 CARDIO E TONO</p> <p>10:30 - 11:30 PYCS</p> <p>15:30 - 16:30 CARDIO E TONO</p> <p>16:30 - 17:30 PYCS</p> <p>18:00 - 19:00 G.A.G.</p> <p>19:00 - 20:00 CROSS LIFE</p> <p>20:00 - 21:00 CARDIO E TONO</p> | <p>09:00 - 10:00 DOLCE RISVEGLIO</p> <p>13:15 - 14:15 PYCS</p> <p>17:00 - 18:00 Posturale / Rieduca...</p> <p>18:00 - 19:00 POSTURAL TRAINING</p> <p>19:00 - 20:00 G.A.G.</p> <p>20:00 - 21:00 PYCS</p> | <p>09:30 - 10:30 CARDIO E TONO</p> <p>10:30 - 11:30 PYCS</p> <p>13:30 - 14:30 TONIFICAZIONE</p> <p>15:30 - 16:30 TONIFICAZIONE</p> <p>16:30 - 17:30 PYCS</p> <p>17:30 - 18:30 Hipopressiva</p> <p>19:00 - 20:00 CROSS LIFE</p> <p>20:00 - 21:00 CARDIO E TONO</p> | <p>09:00 - 10:00 DOLCE RISVEGLIO</p> <p>13:15 - 14:15 CROSS LIFE</p> <p>18:00 - 19:00 TONIFICAZIONE</p> <p>19:00 - 20:00 PYCS</p> | <p>09:00 - 10:00 PYCS</p> <p>10:00 - 11:00 TONIFICAZIONE</p> <p>11:00 - 12:00 CARDIO E TONO</p> | |

aggiornato il: 18.09.2021

- Attività escluse...
- Cross Life
- Donna Life
- Hipopressiva
- Metabolico
- ONLINE
- OUTDOOR
- Posturale
- Riequilibrio Pos...
- Tonificazione e ...